

داء السكري ورمضان

هل لديك داء السكري؟
وهل تود صوم رمضان؟

إذن فلتقم بإعداد خطة
مع دكتورك، وطبيبك العام، واختصاصي التمريض،
وممرضك الممارس، والصيدلاني الخاص بك.

جهز قبل الأوان.
وقم بحجز الموعد اليوم!



This information in english
Deze informatie in het Nederlands
Bu bilgiler Türkçedir

sanofi

تم تحقيق هذا
المشروع جزئياً بفضل:

JPG
Jan P.G. van Ooijen Stichting

www.diabetesfederatie.nl
www.janvanooijen.nl
www.sanofi.nl

ndf

nederlandse
diabetes
federatie

داء السكري وشهر رمضان' هي مبادرة بالتعاون
بين المؤسسة الهولندية لداء السكري
(Nederlandse Diabetes Federatie)
ومؤسسة Jan van Ooijen



داء السكري ورمضان

أحيانا ثنائي متعارض

رمضان هو شهر بارز بالنسبة لك كمسلم، وأنت ترغب في صيامه. لكن الصيام وداء السكري قد لا يتوافقان. لأنه خلال هذا الشهر، تتغير الكثير من الأشياء، مثل روتينك اليومي وحميتك الغذائية. وهذه التغييرات من المرجح أن تؤثر سلبا على داء السكري لديك. وهذا أمر سيء لصحتك.

- **ال Hypo:** الامتناع عن الأكل والشرب طول اليوم قد يسبب لك انخفاضا حادا في نسبة السكر في دمك. وهذا ما يسمى بال Hypo (انخفاض جلوكوز الدم). وبعض العقاقير والأنسولينات تسبب في ارتفاع نسبة الإصابة به.
- **ال Hyper:** خلال السحور والإفطار من المرجح أن تأكل وجبات مليئة بالنشويات (السكريات). وهذا من شأنه رفع نسبة السكر في دمك بشكل كبير. وهذا ما يعرف بال Hyper (ارتفاع سكر الدم).

كيف تتفادي المشاكل الصحية خلال شهر رمضان؟

هل لديك داء السكري وترغب في صيام شهر رمضان؟

عليك إذن بالتواصل مع طبيبك العام، واختصاصي التمرين، وممرضك الممارس، والصيدلاني الخاص بك قبل فوات الأوان. يمكنكم معا التوصل إلى الحل الأمثل للتعامل مع مرضك، وطريقة تناول دوائك خلال شهر رمضان.

تم إصدار هذا المنشور من طرف المؤسسة الهولندية لداء السكري (NDF) ومؤسسة Jan van Ooijen، وهذه مبادرتهمما للتوعية بـرمضان وآثاره المحتملة على علاجات داء السكري، ولإعطاء النصائح حول تكييف العلاج معه خلال هذا الشهر.